Escola Superior de Enfermagem
S. José de Cluny

Formação em Electroestimulação em Enfermagem de Reabilitação

Docente Responsável: Emanuel Jaime França Gouveia

Categoria: Prof. Adjunto

Ano letivo: 2026-2027

1. Formação em electroestimulação em Enfermagem de Reabilitação	
Tempo Total: 50 horas (16hTC+34TI) **2 ECTS**	**Curso Teórico-Prático**

2. Objetivo geral	**3. Objetivos específicos**
Capacitar os Enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação sobre a utilização da electroestimulação em situações clínicas específicas.	• Conhecer os princípios teóricos e práticos da electroestimulação. • Conhecer os diferentes tipos de electroestimuladores. • Conhecer as indicações, contraindicações e cuidados inerentes à utilização da electroestimulação. • Dominar a utilização de um electroestimulador. • Aplicar a electroestimulação em contexto clínico específico, neuro músculo esquelético.

4- Enquadramento temático e Conteúdos programáticos

A electroestimulação é um excelente recurso terapêutico, ainda pouco incorporado nos cuidados de enfermagem, sobretudo nos cuidados de enfermagem de reabilitação. Dado o seu efeito terapêutico é imperativo que os enfermeiros de reabilitação desenvolvam competências para a sua adequada integração nos cuidados.

Conteúdos programáticos:

Abordagem teórica sobre a electroestimulação
História da electroestimulação
Conceitos associados a circuitos elétricos e eletrofisiologia
Tipos de electroestimuladores
Parâmetros do electroestimulador
Indicações, contraindicações e cuidados inerentes à utilização da electroestimulação.

Pontos motores. Casos clínicos referentes a pessoas com fisiopatologia dos sistemas músculo-esquelético e neurológico, com indicação para a electroestimulação. Avaliação.

5. Informações sobre a formação	
Horário presencial: Sexta-feira- 11.12.2026, das 09:00 às 13:00h e das 14:00h às 18:00h Sábado- 12.12.2026, das 09:00 às 13:00h e das 14:00h às 18:00h **Destinatários:** Enfermeiros de Reabilitação, Enfermeiros e outros profissionais com habilitações na área da saúde e sujeitos a avaliação curricular. **Número de formandos** A formação realiza-se com o número mínimo de 10 formandos e máximo de 25 formandos. **Modalidade de formação** O curso decorrerá em formato presencial nas aulas teórico praticas, sendo comtemplado horas de estudo individual.	
Metodologias de formação No que diz respeito aos métodos de trabalho o curso está estruturado da seguinte forma: **Ensino teórico (T) e teórico-prático (TP):** Apresentação de conceitos; debates, demonstração prática das características, manuseamento, programação e monitorização dos cuidados à pessoa submetida a electroestimulação. Trabalho autónomo do formando. **Metodologias de avaliação** A avaliação das aprendizagens individuais será efetuada através da realização de avaliação teórico (Teste Quiz). **Assiduidade** A assiduidade dos formandos é verificada através da assinatura da folha de presença em cada sessão. Para efeitos de aproveitamento e emissão do certificado, a participação do formando na ação deve ser igual a 100% da duração total da formação.	

Seleção dos candidatos
Os candidatos a admitir serão selecionados pela ordem de inscrição, desde que satisfaçam o critério de serem detentores do título profissional de Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação e licenciatura em Enfermagem, e outos profissionais de saúde mediante avaliação curricular.

Equipa Pedagógica

Coordenador Pedagógico: Prof Adjunto Emanuel Gouveia
Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Formadores:
-Enfº Herder Ferreira
Enfermeiro especialista em Enfermagem de Reabilitação
Competência acrescida em Enfermagem no Desporto
Pós-graduado em Reabilitação no Desporto.

-Prof. Adjunto Emanuel Gouveia
Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Recursos pedagógicos
Serão disponibilizados aos formandos os seguintes materiais:
-Manual do formando
-Dispositivos de apresentação, fichas de trabalho, textos de apoio, outros que se reconheçam como necessários
-Electroestimuladores e outro material de apoio.
-Computador
-Projetor multimédia

Métodos de ensino
Expositivo, trabalhos de grupo, análise bibliográfica, debate, demonstração, treino prático e simulação.

Inscrição:
Ficha de candidatura, disponibilizada pela ESESJCluny.

Observações:
A Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny atenta aos indicadores demográficos, de saúde e de necessidades de cuidados de enfermagem tem, também, ao longo dos anos, dado especial atenção à formação em áreas específicas e/ou especializadas, procurando acompanhar a inovação e acrescentando valor à prática clínica dos seus formandos.

Neste sentido, a presente formação, em electroestimulação, visa contribuir para a melhoria do desempenho profissional dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação, por forma a aumentar os seus níveis de eficiência e eficácia

promovendo melhores cuidados, maiores ganhos em saúde e melhor qualidade de vida dos cidadãos.	