



Escola Superior de Enfermagem

S. José de Cluny

**UNIDADES CURRICULARES DO
PLANO DE ESTUDOS**

DA

PÓS-GRADUAÇÃO CUIDAR PARA A VIABILIDADE TECIDULAR

Unidades curriculares	Horas				
	ECTS	Teóricas	Teórico-Práticas	Práticas	Total
UC1: Intervenção em Feridas: Fundamentos, Princípios e Contextos (IF)	10	40	72	0	250
UC2: Investigação, evidência e Gestão de Feridas (IE)	5	15	41	0	125
UC3: Abordagem Sistémica do Cuidado à Pessoa com Feridas (AS)	5	25	31	0	125
UC4: Cuidar para a viabilidade tecidual (Estágio clínico)	10	12	0	100	250
Totais	30	92	144	100	750

UC1: Intervenção em Feridas: Fundamentos, Princípios e Contextos (IF)

CT1. Fundamentos da Intervenção em feridas

CT1.1 Sistema tegumentar - estrutura e função.

CT1.2 As feridas e o processo de cicatrização.

CT1.3 Cicatrização de feridas agudas e complexas.

CT1.4 Nutrição e cicatrização de feridas

CT2. Princípios do tratamento de feridas

CT2.1. Evolução histórica do conceito de práticas de cicatrização;

CT2.2. Avaliação de feridas/avaliação global da pessoa com feridas;

CT2.3. Critérios de classificação/escalas;

CT2.4. Prevalência e incidência;

CT2.5. Adesão e gestão do regime terapêutico

CT2.6 . Mobilidade no leito

CT3. Gestão de feridas: Abordagem básica e opções de tratamento alternativo / não Convencional para Feridas.

CT3.1. Higiene e limpeza de feridas;

CT3.2. Desbridamento e feridas

CT3.3. Gestão do exsudado;

CT3.4. Cuidados à pele perilesional. CT3.4. Enxertos e cultura de tecidos;

CT3.5. Substitutos de pele e fatores de crescimento

CT3.6. Técnicas de vácuo; pressão positiva e negativa; oxigénio hiperbárico.

CT3.7. Agentes farmacológicos tópicos e sistémicos / tipos de pensos

CT3.8. Agentes antimicrobianos

CT3.9. Cicatrização em ambientes húmidos

CT3.10. Drenagem linfática

CT3.11 Terapia compressiva

CT3.12 O papel da prevenção na gestão de feridas

CT4. Microbiologia e feridas

CT5. Lidar com diferentes tipos de FeridasCT5.1. Ferida Cirúrgica

CT5.2. Queimaduras CT5.3. Feridas crónicas: CT5.3.1 Úlcera de Perna CT5.3.2. Pé diabético

CT5.3.3 Úlceras por pressão

CT5.3.4. Ostomias CT5.3.5. Ferida oncológica

UC2 - Investigação, Evidência e Gestão de Feridas CT1. Feridas e enquadramento legal e ético

CT 2. Métodos e tipos de investigação em feridas

CT 2.1 – Métodos e instrumentos usados na avaliação de participantes portadores de feridas

CT 2.2 – Estudo da eficácia clínica dos produtos para o tratamento de feridas; Estudo da sensibilidade e especificidade das tecnologias avançadas usadas no tratamento das feridas;

CT 2.3 – Protocolo de investigação quantitativa VS qualitativa;

CT 3. Prática Baseada na Evidência (PBE)

CT 3.1 – Etapas da prática baseada na evidência:

a. Definir a pergunta (Modelo PICOD para formular questões clínicas);

b. Planear e realizar a revisão da literatura;

c. Avaliar criticamente a literatura: Hierarquia da evidência

d. Integrar a evidência na prestação de cuidados;

e. Avaliar o processo; Como procurar evidência clinicamente válida.

f. Literatura científica periódica centrada em evidências;

g. Revisões sistemáticas da literatura;

h. Centros/Sociedades baseados na evidência;

i. Guias de Boas Práticas;

CT 4. O custo-benefício do tratamento de pessoas com feridas

UC3 - Abordagem sistémica no cuidar da pessoa com feridas

CT1. A pessoa com feridas

CT 1.1 – Transição Saúde / Doença;

CT 1.2 - Impacto individual, familiar e social; CT 2. Qualidade de vida

CT 2.1 - Conceitos & Dimensões; CT 3. Dor e feridas

CT 3.1 – Avaliação, abordagem farmacológica e não farmacológica;

CT 4. Educação para a saúde e autocuidado da pessoa com feridas e sua família

UC4 - Cuidar para a viabilidade tecidular

CT1. Gestão de casos, intervenção e seguimento clínico de clientes, durante o curso do tratamento e gestão de cuidados em diferentes contextos, no âmbito de lesões tecidulares agudas e crónicas.

CT2. Documentação em feridas.