

# Workshop de Culinária Macrobiótica

A culinária macrobiótica é uma arte única que satisfaz os sentidos e proporciona uma vida mais harmoniosa a todos aqueles que a praticam.

Venha aprender a confeccionar uma refeição equilibrada e desfrute dos seus sabores!

**DATA: 26/07/2014**

**Horário: das 10:30 às 14:30**

Deixe a sua comida  
ser o seu remédio  
e o seu remédio  
ser a sua comida.

*Hipócrates*

## Menu

Sopa de miso com hortelã

Arroz integral com molho verde

Feijoada com legumes

Legumes escaldados

Gelatina de frutos da época

Valor de workshop c/almoço incluído

30€ para inscrições pagas até dia 23/07/2014

35€ para inscrições após essa data

Local: Escola Superior de Enfermagem São José Cluny  
Informações. 291 743444/5