

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE SÃO JOSÉ DE CLUNY

PLANO DE ESTUDOS CURSO DE PÓS – GRADUAÇÃO ENFERMAGEM DO TRABALHO

Funchal, 2017

Na Região Autónoma da Madeira existem Profissionais de Enfermagem que desenvolvem funções desta natureza, embora muitos não possuam formação específica na área da Enfermagem do Trabalho, definida por esta norma.

Neste sentido, é importante a realização de formação nesta área, de forma a dotar os enfermeiros de competências que lhes permitam agir no ambiente específico e seguro das organizações de trabalho e também habilitá-los para o exercício de Enfermagem do Trabalho respondendo, assim, às exigências da legislação em vigor (Lei n.º102/2009, de 10 de setembro) e art. 3º nº 3, alínea e), do Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, (Lei nº 18/1/2005, de 16 de setembro) e a Orientação da DGS009/2014 de 03/06/2014), divulgada pelo IASAÚDE, IP-RAM através da Circular Informativa nº 43 de 11-6-2014.

Este Plano de Estudos está em concordância com a Informação Técnica da DGS nº10/2015 de 25/05/2015 do PN Saúde Ocupacional (Formação em Enfermagem do trabalho) e com a Circular Normativa nº2 de 8-4-2016 do IASAÚDE, IP-RAM.

Tendo, também, como referencial de formação de enfermeiros do trabalho a “Federation of Occupational Health Nurses Within the European Union (FOHNEU)” adotado pela Associação Nacional de Enfermeiros do Trabalho (ANET), esta formação será reconhecida pelos países membros da FOHNEU, o que facilitará a livre circulação de Enfermeiros do Trabalho na Europa.

Seguindo as orientações curriculares da FOHNEU (OMS 2001, OE 2014), a Enfermagem do Trabalho, requiere:

- Aptidões de interação e colaboração em grupo;
- Aptidões de aconselhamento informativo educativo e de formação;
- Dinâmica da comunicação;
- Administração dos serviços para a saúde no trabalho;
- Desenvolver a ciência e a investigação em enfermagem.

A OMS (2001) destaca ainda as 4 componentes chave da gestão em saúde ocupacional:

- Saúde e Segurança no trabalho;
- Promoção da saúde no local de trabalho;
- Determinantes sociais e de estilos de vida saudáveis;
- Gestão da Saúde ambiental.

COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

O desenvolvimento curricular inerente a este curso possibilitará a prática de um exercício profissional competente, seguro e ético no domínio da Enfermagem do Trabalho.

As competências a desenvolver incluem:

- Compreensão da história e dos fundamentos da Enfermagem do trabalho;
- Dinamização do desenvolvimento e suporte de iniciativas e estratégias na área da Enfermagem do Trabalho;
- Promoção e monitorização de ambientes de trabalho saudáveis e seguros;
- Colaboração na manutenção das condições de trabalho que salvaguardem a segurança e a saúde física e mental dos trabalhadores;
- Prevenção e avaliação de riscos, bem como as respetivas medidas, no conjunto das atividades desenvolvidas na empresa;
- Planeamento, organização e avaliação de programas, estimulando hábitos saudáveis, para a promoção da saúde dos trabalhadores;
- Gestão de recursos em situações e contextos específicos de trabalho, visando a otimização da qualidade dos cuidados;
- Promoção da literacia na área da segurança e da saúde dos trabalhadores;
- Planeamento, organização e avaliação de medidas de prevenção de acidentes e/ou doenças de trabalho;
- Intervenção no âmbito de situações de emergência em meio laboral (SBV com DAE);
- Organização e gestão de um serviço de saúde no trabalho.

ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO DO CURSO

O presente curso está organizado em 2 semestres, conforme descrito no *Quadro 1*.

ESTRUTURA DO CURSO			
	CURSO	1º SEMESTRE	2º SEMESTRE
TOTAL DE HORAS	750	375	375
ECTS	30	15	15

Quadro 1 – Estrutura do curso

PLANO CURRICULAR

Integrando 6 unidades curriculares de cariz obrigatório e 1 unidade curricular optativa, conforme descrito no *Quadro 2*.

UNIDADES CURRICULARES	MÓDULO/CONTEÚDOS	HORAS	ECTS	SEMESTRE
1. Enfermagem e Saúde do Trabalho	<ul style="list-style-type: none"> - Políticas de Saúde: Perspetiva nacional e internacional - Evolução das relações de trabalho/saúde: aspetos históricos e tendências futuras - Enquadramento legal e normativo dos serviços de saúde e segurança no trabalho (Proteção laboral; Legislação atual do trabalho; Direitos e deveres dos trabalhadores; Direitos e deveres dos enfermeiros do trabalho) - Benefícios da aplicação da Enfermagem do trabalho - O papel do Enfermeiro na Equipa de Saúde e Segurança do Trabalho/ Saúde Ocupacional - Intervenção de Enfermagem no domínio da saúde do Trabalho/Saúde Ocupacional: <ul style="list-style-type: none"> - Vigilância da saúde dos trabalhadores (processo de continuidade e de caráter preventivo) - Diagnóstico de enfermagem e planeamento de cuidados de saúde - Registos de enfermagem do trabalho - Doenças profissionais: epidemiologia e estatística 	200	8	1

	<ul style="list-style-type: none"> - Acidentes de Trabalho - Vacinação dos trabalhadores: estratégias de promoção da adesão à vacinação - Promoção e proteção da saúde da Saúde: ações e estratégias - Informação e formação dos trabalhadores em matéria de Saúde e Segurança aos trabalhadores/Comunicação em Saúde: - Ética e qualidade em Saúde Ocupacional 			
2.Segurança no Trabalho	<ul style="list-style-type: none"> - Introdução à ergonomia e à toxicologia no trabalho - Avaliação e gestão do risco profissional <ul style="list-style-type: none"> • Controlo e eliminação de riscos para a saúde/segurança no local de trabalho • Prevenção de acidentes de trabalho • Ambiente, higiene e segurança no trabalho 	100	4	1
3.Emergência e Primeiros Socorros	<ul style="list-style-type: none"> - Organização dos Primeiros Socorros em contexto de trabalho -Técnicas e procedimentos de socorro à vítima em situações de emergência (SBV; DAE - certificação) 	75	3	1
4.Gestão e Organização de serviço de Saúde e Segurança do trabalho	<ul style="list-style-type: none"> - Organização e gestão do Serviço de Saúde e Segurança do trabalho 	75	3	2

5. Investigação e Epidemiologia na Saúde Ocupacional	- Investigação em Saúde Ocupacional - Epidemiologia - Estatística	75	3	2
6. Psicossociologia do trabalho	- Aspetos psicossociais relacionados com o trabalho - Métodos de comunicação e marketing	100	4	2
		750h	25	
Opção: Estágio ou Relatório	Estágio num serviço de saúde no trabalho Relatório de estágio	125	5	2
TOTAL			30	

Quadro 2- Plano curricular

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)			ECTS
	TOTAL (TT= TC+TA)	AUTÓNOMO (TA-70%)	CONTATO (TC-30%)	
1. Enfermagem e Saúde do Trabalho	200	140	60 (T;TP;PL; S;OT.)	8
2. Segurança no Trabalho	100	70	30 (T;TP;PL; S;OT.)	4
3. Emergência e	75	53		3



Primeiros Socorros			22 (T;TP;PL)	
4.Gestão e Organização de Serviço de Saúde e Segurança no trabalho	75	53	22 (T;TP)	3
5.Investigação e Epidemiologia na Saúde Ocupacional	75	53	22 (T;TP;OT;S)	3
6.Psicossociologia do Trabalho	100	70	30 (T;TP.)	4
TOTAIS	625	439	186	25
Estágio (opção)	125	(32,8%) 41	(67,2%) 84 (P; OT)	5
TOTAIS	750	481	269	25

T-teóricas; TP-Teórico-prática; PL-Práticas laboratoriais; S-Seminário; OT-Orientação Tutorial e P-Prática

DURAÇÃO

O Curso tem a duração de 1 ano (2 semestres), 750 horas totais, com 300 horas de contato e 450 de trabalho do estudante.

Tem ainda a opção de realizar um relatório de atividade profissional na área ou um estágio de 125h, com 84h de contato e 41h de trabalho autónomo.

ECTS – 30

(1ECTS - 25h)

METODOLOGIA

Métodos expositivos

Discussão e análise de casos em grupo.

Workshops temáticos

Visitas de estudo

Seminários

AVALIAÇÃO

Definida em unidade curricular

Funchal, 20 de fevereiro de 2017,

A Diretora,

Maria Olívia Barcelos